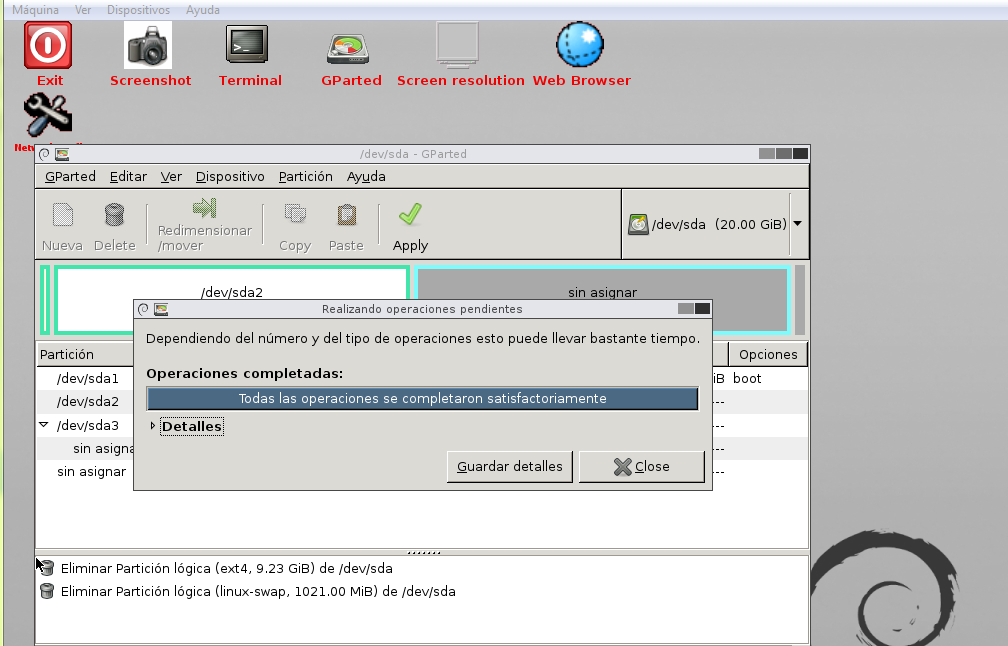
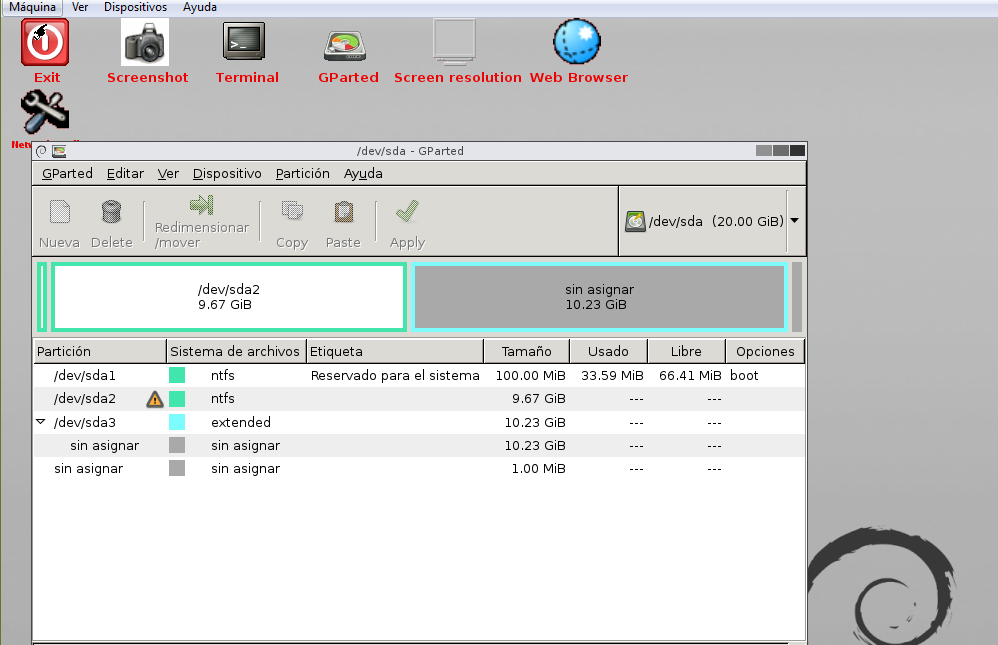
Paso 1:

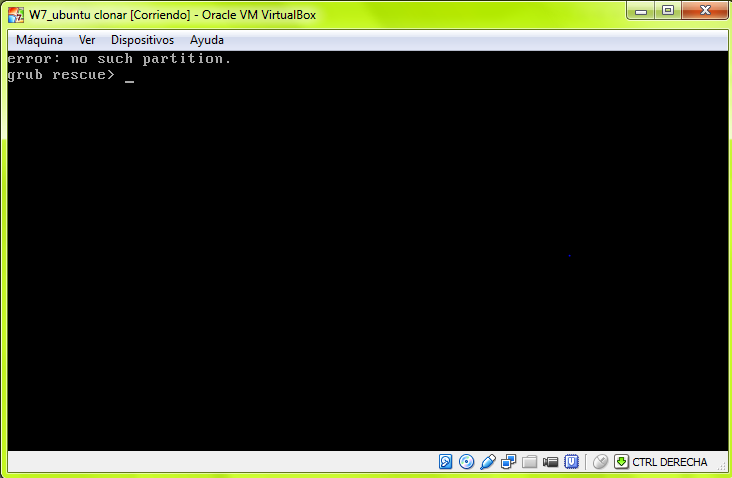
Abrir GParted y borrar la partición de Ubuntu



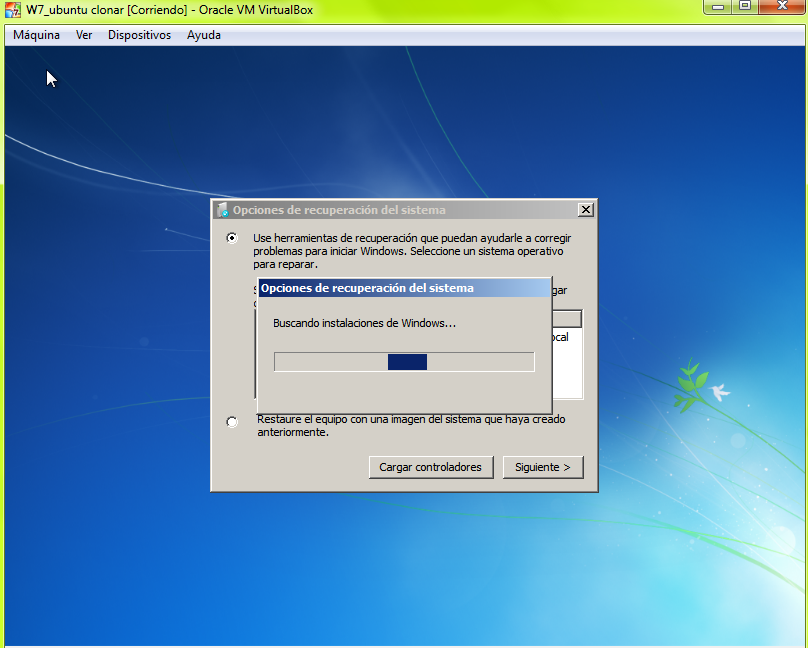
Paso 2:   
Aceptamos y vemos que ya no están esas particiones



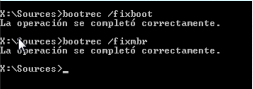
Paso 3:   
Apagamos la máquina virtual y reiniciamos y nos saldrá esta ventana



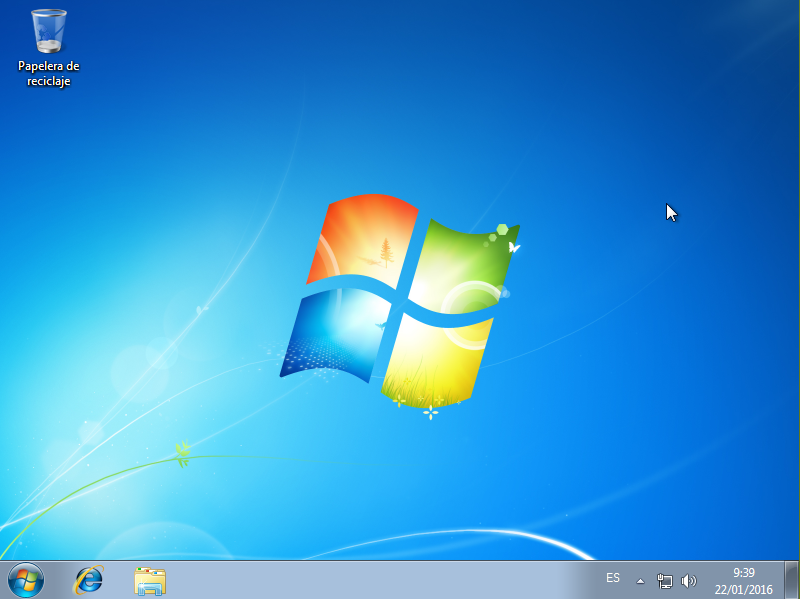
A continuación ponemos la ISO y entramos en reparar



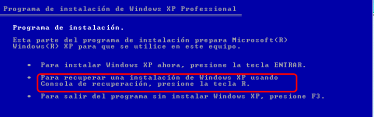
Entramos en símbolo de sistema y escribimos los siguientes comandos:   
-> bootrec /fixboot  
-> bootrec /fixmbr



Paso 4: Ya tenemos recuperado W7



Reparar XP

Ponemos la ISO de XP y le damos a R = Reparar  


Nos saldrá este diálogo y escribimos lo siguiente:  
